

Правила игры

Каждый игрок получает минимум один бланк с игровым полем. Игровое поле состоит из 24 клеток с утверждениями + 1 свободная клетка в центре игрового бланка. Ведущий в свободном порядке произносит утверждения, указанные на карточках ведущего. Игроки отмечают любым знаком, или цветом, или фишками те утверждения, которые произнес ведущий, в своих индивидуальных бланках.

Игра проходит в три этапа:

- 1) В первом для победы нужно «собрать» все утверждения в одной линии (5 клеток подряд по горизонтали, вертикали или диагонали; центральная клетка засчитывается автоматически)
- 2) Во втором этапе необходимо заполнить две линии (2 линии по 5 клеток подряд по горизонтали, вертикали или диагонали; центральная клетка засчитывается автоматически)
- 3) В третьем этапе побеждает игрок, который смог заполнить весь свой бланк.

Карточки с утверждениями для ведущего

1	2	3	4	5	6	7
В жару на солнце носи головные уборы	Не пей воду неизвестного качества	Не глотай воду при купании	Чаще улыбайся	Проводи время с друзьями	Чаще гуляй на свежем воздухе	Не ешь в транспорте
8	9	10	11	12	13	14
Мой руки не менее 30 секунд	Не расчесывай комариные укусы	В дороге используй антисептики	Ешь только свежие продукты	Соблюдай порядок в своих вещах	Чередуй учебу с отдыхом	Регулярно мой руки с мылом
15	16	17	18	19	20	21
Не используй чужие расчески	Ешь больше фруктов и овощей	Тщательно мой овощи и фрукты	Будь активен, занимайся физкультурой	Не используй гаджеты во время еды	Соблюдай правильную осанку	Ограничь сладкое
22	23	24	25	26	27	28
Умеренно используй гаджеты	Купайся только в разрешенных водоемах	Пей достаточно жидкости	Соблюдай чистоту ушей	Чихай в салфетку или в сгиб локтя	Соблюдай режим сна	На пикнике не сиди на траве
29	30	31	32	33	34	35
Одевайся по погоде	Делай гимнастику для глаз	Не пускай питомца в кровать	Следи за чистотой ногтей	При недомогании оставайся дома	Используй флосс при чистке зубов	Не носи чужую обувь
36	37	38	39	40	41	42
Пей и ешь только из своей посуды	Избегай громко слушать наушники	Чисти зубы 2 раза в день	Регулярно очищай гаджеты	Умывайся утром и вечером	Освещение должно быть достаточным	В бассейне ходи в шлепанцах
43	44					
Ежедневно меняй нательное белье	Пей кипяченую или бутилированную воду					