

«Утверждено»  
Приказ № 403 от 29 июля 2024 года  
Директор МКОУ СОШ №3  
А.А. Нуднов/  
на основании решения педагогического  
совета МКОУ СОШ №3  
(протокол № 1 от 15 июля 2024 года)

**Учебный план  
Муниципального казенного  
общеобразовательного учреждения  
средней общеобразовательной школы №3  
на 2024-2025 учебный год**

село Безопасное

Труновского муниципального округа Ставропольского края

# ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## 1 Общие положения.

Учебный план МКОУ СОШ № 3 разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», далее - Федеральный закон;
- Приказом министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 287 «Об утверждении государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказом министерства образования Ставропольского края от 30 декабря 2021 года № 2306-пр «Об организации работы по введению обновленного государственного образовательного стандарта начального общего и основного общего образования на территории Ставропольского края»
- федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 года № 1897, далее - ФГОС основного общего образования (для 8 - 9 классов);- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года №1015;
- Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 года № 1026 (для 3д, 4г, 5г, 5в, 6в, 7г, 8г,8д)
  - Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189, далее - СанПиН 2.4.2.2821-10;

В 2024/25 учебном году реализуются новые федеральные государственные образовательные стандарты начального общего образования (в 1-4 классах), основного общего образования (в 5, 6, 7, 8, 9 классах), среднего общего образования в 10, 11 классах.

МКОУ СОШ № 3 несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом, качество образования своих выпускников (пункт 7 статьи 28 Федерального закона).

В структуре учебного плана МКОУ СОШ № 3, реализующего программы общего образования, выделяются две части:

- инвариантная (часы федерального компонента увеличены за счет часов регионального);
- вариативная (компонент образовательного учреждения – не менее

10% от общего нормативного времени).

В соответствии с СанПиН 2.4.2.2821-10 в МКОУ СОШ № 3

### **Продолжительность учебной недели:**

- для 1-4 классов составляет 5 дней;
- для 5-9 классов составляет 5 дней;
- для 10-11 классов составляет 5 дней.

### **Курс ОБЗР реализуется:**

- в 1-4 классах в рамках интегрированного учебного предмета «Окружающий мир»;
- в 5,7,8,9 классах в рамках учебного предмета ОБЗР (1 час) по 34 часа в год);
- в 6 классах в рамках учебного предмета ОБЗР (0,5 часа) 17 часов в год;
- в 10-11 классах в рамках учебного предмета ОБЗР (по 34 часа в год).

## **Уровень начального общего образования**

### **Для 1-4 классов**

В соответствии с обновленными ФГОС начального общего образования учебный план начального общего образования предусматривает 4-летний срок освоения образовательных программ для 1 - 4 классов, продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 учебные недели, во 2 - 4-х классах - 34 учебные недели. Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2904 часов и более 3345 часов.

В 1-м классе допускается только пятидневная учебная неделя, во 2 -4 классах рекомендуется обучение в условиях пятидневной учебной недели (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки согласно СанПиН 2.4.2.2821-10).

Предметная область «Русский язык и литературное чтение» включает обязательные учебные предметы «Русский язык» и «Литературное чтение» (1 - 4 классы).

«Родной язык» и «Родная литература» реализуются в части , формируемой участниками образовательных отношений по 0,5 н/ч соответственно в 1-3 классах.

Предметная область «Иностранный язык» включает обязательный учебный предмет «Иностранный язык» (2 - 4 классы).

Предметная область «Математика и информатика» представлена обязательным учебным предметом «Математика» в 1 - 4 классах, .

Предметная область «Обществознание и естествознание» - интегрированным учебным предметом «Окружающий мир» в 1 - 4 классах. В его содержание дополнительно введены развивающие модули и разделы социально-гуманитарной направленности, а также элементы основ безопасности жизнедеятельности.

Комплексный учебный курс «Основы религиозных культур и светской этики» (далее - ОРКСЭ) реализуется как обязательный в 4 классах. Один из модулей ОРКСЭ («Основы мировых религиозных культур», «Основы светской этики», «Основы православной культуры», «Основы иудейской культуры», «Основы буддийской культуры», «Основы исламской культуры») выбирается родителями (законными представителями) обучающихся.

В предметную область «Искусство» включены обязательные учебные предметы «Музыка» и «Изобразительное искусство».

Обязательный учебный предмет «Труд» изучается с 1 по 4 класс.

Учебный предмет «Физическая культура» реализуется как обязательный в объеме 2-х часов в неделю, 3-й час физической культуры реализуется во внеурочной деятельности..

В условиях 5-дневной учебной недели в 1-4-х классах реализуется только базисная часть учебного плана (приложение 1).

**Внеурочная деятельность** осуществляется в количестве 10-ти часов через систему дополнительного образования.

Приложение 1

**I. Годовой учебный план для 1-4 классов по новым ФГОС**

Учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя)[\[1\]](#)

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
<i>Обязательная часть</i>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык	—	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур светской этики	Основы религиозных культур светской этики	—	—	—	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4
Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого		20	22	22	23	87

Часть, формируемая участниками образовательных отношений			(0,5/0,5)	0	3
Родной язык/родная литература	(0,5/0,5)	(0,5/0,5)			
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	693	782	782	782	3039
Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	90

Приложение 2

**II. Внеурочная деятельность для 1-4-х классов**

Направление	Название занятий	К-во часов
Патриотическое	Орлята России	1
Спортивно-оздоровительное (3 ч)	Основы самопознания	1
	Движение есть жизнь	1
Разговоры о важном (1ч)	Разговоры о важном	1
Учение с увлечением (4 ч)	Путешествие по сказкам	1
	Мой друг-русский язык	1
	Занимательная математика	1
	Выразительное чтение	1
Формирование функциональной грамотности (1ч)	Становлюсь грамотным читателем	1
Профориентационная работа/предпринимательство/финансовая грамотность (1ч)	Хочу быть писателем	1

**III. Для V - IX классов**

## Недельный учебный план для 5-9 классов по новым ФГОС

Продолжительность учебного года основного общего образования составляет 34 недели. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5058 академических часов и более 5848 академических часов. При 5-дневной учебной неделе в 5, 6, 7 классах — 29, 30, 32 часов соответственно, в 8 и 9 классах — 33 часа.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Продолжительность урока в школе составляет 40 минут. Для классов, в которых обучаются дети с ограниченными возможностями здоровья, — 40 минут. Во время занятий необходим перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Для формирования знаний по истории Ставропольского края введен спецкурс «История Ставрополя» по 1 ч в 8 классах.

Для формирования финансовой грамотности введен спецкурс «Финансовая грамотность» по 0,5 ч в 8 классах.

Для формирования естественно-научной грамотности введен спецкурс «История химии» по 0,5 ч в 8 классах, по 0,5 ч спецкурса «Экологическое краеведение» в 9 классе

Для формирования практических навыков работы школьников с ПЭВМ, знакомства с современными информационными технологиями в 5 классах введено 1 час, в 6 классах введено 0,5 час на изучение учебного предмета «Информатика и ИКТ» из регионального компонента и компонента образовательного учреждения.

*Приложение 3*

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	всего
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика	1	0,5	1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2,5	10,5
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры	ОДНКНР	1	1				2

народов России							
Искусство	Изобразительное искусство	<b>1</b>	1	1			3
	Музыка	<b>1</b>	1	1	1		4
Труд	Труд (технология)	<b>2</b>	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	<b>1</b>	0,5	1	1	1	4,5
Физическая культура	Физическая культура	<b>2</b>	2	2	2	2	10
<b>Итого</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>32,5</b>	<b>147</b>
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		<b>0(2-1 ч на ОБЗР, 1 ч на информатик у)</b>	<b>0(1-0,5 ч на ОБЗР 0,5ч на информатик у)</b>	<b>0(2-1 ч на ОБЗР, 1 ч на информатик у)</b>	<b>0,5 ч История химии</b>	<b>0</b>	<b>8</b>
					<b>1 История Ставрополья</b>	0,5 ч экологическое краеведение	
					<b>0,5 финансовая грамотность</b>		
Учебные недели		<b>34</b>	34	34	34	34	5338
Рекомендуемая недельная нагрузка		<b>29</b>	30	32	33	33	157
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими и санитарными правилами и нормами</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>157</b>

#### IV. План внеурочной деятельности в 5 -9- х классах.

Приложение 4

Направление	Название занятий	К-во часов
Разговоры о важном (1ч)	Разговоры о важном	1
Профминимум	Россия-новые горизонты	1
Общекультурное	Разговор о правильном питании	1
Художественно-эстетическое	Картинная галерея	1
Дополнительное изучение учебных предметов (3ч)	Медицинская география	1
	Краевед-эколог	1
Формирование функциональной грамотности (1ч)	Школьная стенгазета	1
Профориентационная работа/предпринимательство/финансовая грамотность (1ч)	Финансовая грамотность	1
Развитие личности и самореализация обучающихся (1ч)	Юнармеец	1
Комплекс воспитательных мероприятий (1 ч)	Движение первых	1

#### V.Для X классов универсального обучения .

Учебный план 10 класса социально-экономического профиля

Приложение 5

Предметная область	Учебные предметы Базовый уровень	Кол-во часов	
		24-25 уч.год	25-26 уч.год
Русский язык и литература	Русский язык	2	2
	Литература	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3

Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	4	4
	Геометрия	3	3
	Вероятность и статистика	1	1
	Информатика	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	2	2
	Химия	1+1	1+1
	Биология	1+1	1+1
Общественные науки	История	2	2
	Обществознание	4	4
	География	1	1
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2
	Индивидуальный проект	1	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		0	1
<b>ВСЕГО</b>		<b>34</b>	<b>34</b>

В 10 классе предусмотрены 40-часовые военно- полевые сборы.

## VI. Для XI класса гуманитарного профиля

*Приложение 6*

Предметная область	Учебный предмет	Уровень	Количество часов в неделю	
			10 класс 23-24 уч.год	11 класс 24-25 уч.год
Обязательная часть				
Русский язык и литература	Русский язык	Б	2	2
	Литература	У	5	5
Иностранные языки	Иностранный язык (англ.)	Б	3	3
Математика и информатика	Алгебра и начала математического анализа	Б	2+1	3
	Геометрия	Б	2	1+1
	Вероятность и статистика	Б	1	1
	Информатика	Б	1	1
Естественно-научные	Физика	Б	2	2
	Химия	Б	1+1	1+1

предметы	Биология	Б	1+1	1+1
Общественно-научные предметы	История	Б	2	2
	Обществознание	У	4	4
	География	Б	1	1
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	2	2
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	1
	Индивидуальный проект		1	-
ИТОГО			34	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			0 (добавлено по 1 часу на химию, алгебру, биологию)	1 (добавлено по 1 часу на химию, геометрию, биологию)
	История Ставрополя		-	1
Учебные недели			34	34
Всего часов			34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34

**IX. Для классов обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями):**

Учебный план 3д, 4г классов составлен в соответствии с Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерством просвещения Российской Федерации от 24.11.2023 года № 1026 .

*Приложение 7*

**Недельный учебный план общего образования  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями):**

**2г, 3 д, 4г классы**

Предметные области	Классы  Учебные предметы	Количество часов в год				Всего
		I	II	III 3д	IV 4г	
<b>Обязательная часть</b>						
1. Язык и речевая	1.1.Русский язык	3	3	3	3	12
	1.2.Чтение	3	4	4	4	15

практика	1.3.Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	2.1.Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	3.1.Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	4.1. Музыка	2	1	1	1	5
	4.2. Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	5.1. Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технологии	6.1. Ручной труд	2	1	1	1	5
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>81</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		-	3	3	3	<b>9</b>
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>
Логопедические занятия		3	3	3	3	12
Ритмика		1	1	1	1	4
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>31</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>33</b>	<b>130</b>

Приложение 8

**План внеурочной деятельности  
во 2г, 3д, 4г классах**

Направление внеурочной деятельности	Форма организации внеурочной деятельности	Кол-во часов			
		I	II	III 3д	IV 4г
спортивно-оздоровительное	Движение-есть жизнь	1	1	1	1
социальное	Рукотворный мир	1	1	1	1
самореализация обучающихся	Куклы своими руками	1	1	1	1
художественно-эстетическое	Юный художник	1	1	1	1
Всего по классам		4	4	4	4
<b>ИТОГО</b>		<b>16</b>			

**Недельный учебный план образования  
обучающихся с умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями): 5г, 6в, 7г, 8г, 8 д  
V-IX классы**

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<b>Учебные предметы</b>							
<b>Обязательная часть</b>							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика			1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-		2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История отечества	-	-	2	2	2	6
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование	2	-	-	-	-	2
6. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
7. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>142</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>7</b>
<b>Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>149</b>
Внеурочная деятельность		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<b>Коррекционно-развивающая работа (коррекционные занятия)</b>		<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>25</b>
Логопедические занятия по 2 часа							
Ритмика по 1 часу							
Развитие психомоторики и сенсорных процессов по 2 часа							

**Другие направления внеурочной  
деятельности**

---

**5    5    5    5    5    25**

---

**План внеурочной деятельности**  
**в 5г, 6в, 7г, 8г, 8д классах**  
*приложение 10*

Направление внеурочной деятельности	Форма организации внеурочной деятельности	Кол-во часов				
		V	VI	VII	VIII	IX
спортивно-оздоровительное	Подвижные игры	1	1	1	1	1
социальное	Этика поведения	1	1	1	1	1
духовно-нравственное	Азбука добра	1	1	1	1	1
художественно-эстетическое	Творческая мастерская	1	1	1	1	1
общеинтеллектуальное	Шахматы	1	1	1	1	1
Всего по классам		5	5	5	5	5
<b>ИТОГО</b>		<b>25</b>				

Психологом проводятся занятия по устранению повышенной нервной и физической истощаемости, несформированности произвольных форм деятельности, нарушений внимания и целенаправленности, слабости памяти, внимания, недостаточности темпа и подвижности психических процессов, эмоциональной неустойчивости, замедленной реактивности восприятия окружающего.

Логопедом проводятся занятия по устранению дислексии в рамках логопедических занятий.

Выделен 1 час на занятия ритмикой. Ритмика является начальной ступенью танца. Ритмика – это разнообразные движения под музыкальное сопровождение. Занятия ритмикой развивают физические качества, вырабатывают правильную осанку, посадку головы, походку, силу, ловкость, координацию движений, устраняют физические недостатки (сутулость, косолапость, искривление позвоночника и т.д.)

Ритмика развивает в ребенке, в первую очередь, хорошее владение собственным телом, что является одной из приоритетных задач детей с ОВЗ.

Кадровое и методическое обеспечение соответствует требованиям учебного плана.

Директор МКОУ СОШ № 3

Д.А. Чуднов

